

Vos valeurs (liste non exhaustive)

Pour vous aider, posez-vous les questions suivantes :

- « *Qu'est-ce qui est important pour moi ?* »
- « *En quoi cela est important ?* »
- « *Qu'est-ce que cela m'apportera et qui est plus important encore ?* »
- « *Pourquoi je fais cela ?* »

Choisissez dans cette liste 10 valeurs qui sont les plus importantes pour vous. Vous pouvez compléter si vous le souhaitez ...

Altruisme	Droiture	Humour	Respect des règles
Amitié	Ecologie	Image de soi	Respect de soi
Amour	Ecoute	Indépendance	Responsabilité
Argent	Edification	Individualisme	Rigueur
Art du bonheur	Efficacité	Indulgence	Santé
Assiduité	Egalité	Influence	Sécurité
Assurance	Engagement	Intégrité	Sérénité
Attention	Entraide	Intelligence	Sérieux
Attitude positive	Equilibre	Justice	Sincérité
Audace	Equité	Légèreté	Sociabilité
Authenticité	Esprit critique	Liberté	Solidarité
Autodérision	Esprit d'équipe	Loyauté	Statut social
Autonomie	Exactitude	Morale	Succès
Beauté	Excellence	Noblesse de cœur	Tempérance
Bienveillance	Exemplarité	Objectivité	Tendresse
Bonté	Famille	Originalité	Tolérance
Caractère	Fiabilité	Ouverture d'esprit	Travail
Choix	Fidélité	Partage	Vaillance
Cohérence	Foi	Patience	Vérité
Combativité	Force de caractère	Pédagogie	Vie
Compassion	Fraîcheur d'esprit	Performance	Vie associative
Compréhension	Franchise	Politesse	Vie de famille
Vie sociale	Fraternité	Ponctualité	Volonté
Congruence	Gaité	Pondération	
Courage	Générosité	Pouvoir	
Créativité	Gentillesse	Pragmatisme	
Délicatesse	Grandeur d'âme	Professionalism e	

A partir de la liste de vos 10 valeurs :

1. Prendre la 1ere valeur et comparer successivement à chacune des autres valeurs en vous posant à chaque fois la question :

Laquelle de ces deux valeurs et la plus importante pour moi ?

2. Identifier la réponse au moyen d'un trait vertical (afin de comptabiliser)
3. Puis, procéder de la même façon avec la 2^{de} valeur, la comparer aux valeurs suivantes et en vous posant à chaque fois la même question. Notez la réponse de la même manière avec un trait vertical.
Idem avec la 3^{eme} valeur, 4^{eme} valeur, et ainsi de suite jusqu'à la fin.
4. Comptabilisez les points et vous aurez une classification de vos valeurs.